



REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

1. MĂSURI CE TREBUIESC LUATE ÎN TIMPUL PRODUCERII UNUI CUTREMUR PUTERNIC:

- Preveniți tendințele de a părăsi locuința deoarece durata redusă a fazei seismice inițiale va face ca faza puternică a mișcării să vă surprindă pe scări, accidentându-vă;

- Dacă vă aflați în afara unei clădiri - rămâneți departe de aceasta, feriți-vă de tencuieli, cărămizi, coșuri, parapete, cornișe, geamuri, care de obicei se pot prăbuși în stradă;

- Dacă vă aflați în interior - rămâneți acolo, departe de ferestre care se pot sparge, stați înspre centrul clădirii, lângă un perete structural rezistent;

- Protejați-vă sub o grindă, toc de ușă solid, birou, masă sau banca din clasă suficient de rezistentă spre a vă feri de căderea unor lămpi, obiecte, mobile suprapuse, tencuieli ornamentale. Sprijiniți-vă cu palmele de podea sau țineți-vă cu mâinile de piciorul mesei sau tocul ușii spre a vă asigura stabilitatea. În lipsa unei astfel de posibilități de a vă menține sub șoc stabilitatea, vă puteți proteja stând la podea lângă un perete solid, pe genunchi și coate, cu fața în jos, cu palmele împreunate vă veți proteja capul, iar cu antebrațele pe lateral, fața;

- Nu fugiți pe ușă, nu săriți pe fereastră, nu alergați pe scări, nu utilizați liftul, dar dacă puteți, deschideți ușa spre a preveni blocarea acesteia în vederea unei eventuale evacuări după teminarea mișcării seismice;

- Înainte de evacuare verificați starea scărilor și zona de ieșire. Evitați aglomerația;

- Nu alergați în stradă sau pe stradă, deplasați-vă calm spre un loc deschis și sigur, feriți-vă de versanți de unde pot cădea roci sau unde pot avea loc alunecări de teren;

- Dacă seismul vă surprinde în autoturism, opriți-vă cât puteți de repede într-un loc deschis, evitând clădirile prea apropiate de stradă, dincolo de poduri, pasaje, linii electrice aeriene și stați înăuntru. Feriți-vă de firele de curent electric căzute;

- Dacă sunteți într-un mijloc de transport în comun sau în tren, stați pe locul dumneavoastră până se termina mișcarea seismică. Conducătorul trebuie să oprească și să deschidă ușile, dar nu este indicat să vă îmbulziți la coborâre sau să spargeți ferestrele;

-În metrou păstrați-vă calmul și ascultați recomandările personalului trenului, dacă acesta s-a oprit între stații în tunel, fără a părăsi vagoanele;

- Dacă vă aflați într-un loc public cu aglomerări de persoane (teatru, cinematograful, biserici, stadion, săli de ședințe) nu alergați către ieșire, îmbulzeala produce mai multe victime decât cutremurul. Stați calm și liniștiți-vă vecinii de pe rând.

II. MĂSURI CE TREBUIESC LUATE DUPĂ PRODUCEREA UNUI CUTREMUR PUTERNIC:

- Nu se pleacă imediat din locuință;
- Se acordă primul ajutor celor afectați de seism;
- Vor fi ajutați cei răniți sau prinși sub mobilier, obiecte sau elemente ușoare de construcții;
- Se verifică instalațiile de electricitate, gaz, apă;
- Se părăsește locuința după seism, fără a lua lucruri inutile;
- Dacă ieșirile sunt blocate, se acționează fără panică pentru deblocarea acestora;
- Deplasarea se va face fără grabă, într-un loc deschis și sigur.

COMITETUL LOCAL PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ