

Recomandări generale pentru protejarea sănătății

În vederea reducerii expunerii și a transmiterii virusurilor cu transmitere respiratorie includ igiena mâinilor și igiena respiratorie, precum și practici pentru o alimentație sigură:

- Spălați-vă des pe mâini cu apă și săpun, sau cu soluții pe bază de alcool;
- Când tușiți sau strănușați, acoperiți-vă gura și nasul cu pliul cotului sau cu o batistă de hârtie, apoi aruncați imediat batista și spălați-vă pe mâini;
- Evitați contactul apropiat cu persoanele care tușesc și au febră;
- Dacă aveți febră, tușiți și respirați cu greutate, mergeți la medic și spuneți-i medicului dacă ati călătorit recent;

Recomandări pentru călătorii din Regiunea Europeană

OMS nu recomandă restricții pentru călătorii sau comerț. Se recomandă călătorilor spre zonele afectate:

- evitarea contactului apropiat cu persoane care suferă de infecții respiratorii acute și cu animale (vii sau moarte) sălbaticice sau domestice;
- spălarea frecventă a mâinilor, în special după contact direct cu persoanele bolnave sau cu obiectele acestora;
- acoperirea nasului și a gurii în timpul tusei și a strănutului, cu un șervețel sau cu pliul cotului, și contactarea medicului sau a autorităților naționale de sănătate în caz de simptome de infecție respiratorie acută.
- evitarea contactului direct și neprotejat cu animale vii și cu suprafetele aflate în contact cu animalele atunci când mergeți la piețele cu animale vii aflate în zonele în care au fost înregistrate cazuri de coronavirus nou;
- evitarea consumului de produse animale crude sau gătite foarte puțin. Carnea crudă, laptele crud (nefiert) și organele crude trebuie manevrate cu grijă, pentru a evita contaminarea cu alimentele gătite.

Pentru călătorii care se întorc din zonele afectate și care prezintă semne clinice, de boală se recomanda :

- să se prezinte la cabinetul medical al aeroportului și sa menționeze istoricul de călătorie, dacă prezintă semne clinice de boală la sosirea pe aeroport,
- **să sună la 112** și să se prezinte imediat la Spitalul/Secția de Boli Infectioase dacă prezintă semne clinice de boală **într-un interval de 14 zile de la revenirea în țară**. Pentru a preveni transmiterea infecției persoanelor din jur, acestia trebuie să-și acopere nasul și gura cu o mască de protecție.

Informare pentru CALATORI

privind o izbucnire de cazuri de boala cauzata de noul coronavirus (COVID-19)

Actualizare 24.02.2020

In intervalul **31 decembrie 2019 - 23 februarie 2020** au fost raportate **79 359** de cazuri infectate cu noul coronavirus (SARS CoV-2), in concordanta cu definitia de caz aplicata de tarile afectate, din care **2 619** au decedat.

Situatia in China continentala:

- De la inceputul epidemiei pana in prezent au fost inregistrate **77 150 de cazuri confirmate, din care 2 592 decese.**

Situatia la nivel international:

- In afara Chinei continentale au fost inregistrate pana in prezent **2.097 de cazuri confirmate, din care 24 decese.** O treime din numarul total de cazuri confirmate au fost inregistrate doar pe nava de croaziera Diamond Princess ce s-a aflat in carantina in portul Yokohama (Japonia).
- In ultimele 5 zile au fost raportate focare de transmitere comunitara in **Coreea de Sud, Japonia, Italia si Iran.**

Situatia din Italia:

- Focarul este localizat in **nordul Italiei, in Lombardia si Veneto.**
- Pentru a controla extinderea acestui focar in alte zone din Italia, autoritatatile de sanatate publica au luat masuri de **limitare a miscarii persoanelor** in unele localitati, precum si **masuri generale de anulare a activitatilor** din zona (*institutii de invatamant, evenimente sportive, magazine, baruri, unitati de productie etc.*).
- Cele **11 localitati** din Lombardia si Veneto in care se inregistreaza transmitere comunitara extinsa sunt:

Vo Euganeo
Codogno
Castiglione d'Adda
Casarpusterlengo
Fombio
Maleo
Somaglia
Bertonic
Terranova dei Passerini
Castelgerundo
San Fiorano

- In **Regiunea Piemonte**, localitatea in care se inregistreaza transmitere comunitara extinsa este **Cumiana**.

Recomandări:

- **Evitati orice calatorie ne-esentiala in oricare din zonele afectate*!**
- Daca calatoria este imperios necesara, evitati contactul cu persoane bolnave, in particular cu cele care prezinta simptome respiratorii, respectati o buna igiena a mainilor si a alimentelor.
- Calatorii cu simptome respiratorii acute (tuse, febra, dureri de gat, scurtarea respiratiei) care revin din cel putin una din zonele afectate, sunt sfatuiti sa isi puna masca pe nas si gura, sa sune la 112 si sa se adreseze sectiei/spitalului de boli infectioase cel mai apropiat, unde sa mentioneze medicului infectionist istoricul de calatorie.

*Zonele afectate vor fi in permanenta actualizate pe site-ul CNSCBT si MS:

<http://www.cnscbt.ro/index.php/informatii-pentru-personalul-medico-sanitar/1426-1582534542926-lista-zonelor-cu-transmitere-comunitara-extinsa-covid-19-actualizare-24-02-2020>



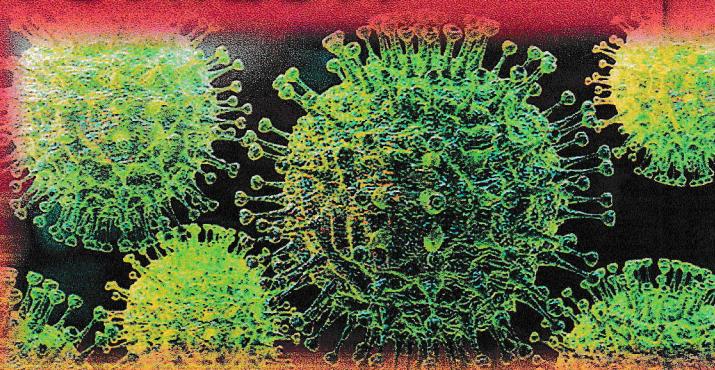
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



Institutul Național de
Sănătate Publică

ÎN ATENȚIA CĂLĂTORILOR

care se deplasează
**CĂTRE CHINA, în provinciile
afectate de pneumonii cu noul
coronavirus (2019-nCoV)**



VĂ RUGĂM SĂ RESPECTAȚI URMĂTOARELE:

1. Evitați contactul cu persoane bolnave, animale vii sau moarte și deplasarea în piețe de pește, fructe de mare, animale.
2. Dacă prezentați febră ($\geq 38^{\circ}\text{C}$), tuse și/sau dificultate la respirație:
 - la sosirea pe aeroport – prezentați-vă la cabinetul medical al aeroportului și menționați istoricul de călătorie
 - într-un interval de 14 zile de la revenirea în țară, punetă masca pe nas și gură, sunați la 112 și prezentați-vă imediat la secția/spitalul de boli infecțioase

ÎN ATENȚIA CĂLĂTORILOR

care **SOSESC/REVIN din
CHINA, din provinciile afectate
de pneumonii cu noul
coronavirus (2019-nCoV)**



VĂ RUGĂM SĂ RESPECTAȚI URMĂTOARELE:

1. Dacă prezentați febră ($\geq 38^{\circ}\text{C}$), tuse și/sau dificultate la respirație:
 - la sosirea pe aeroport – prezentați-vă la cabinetul medical al aeroportului și menționați istoricul de călătorie
 - într-un interval de 14 zile de la revenirea în țară, punetă masca pe nas și gură, sunați la 112 și prezentați-vă imediat la secția/spitalul de boli infecțioase
2. Evitați contactul cu alte persoane.